



„ŠUMAVÁČEK“

... miničasopis naší školky

duben/2019

MŠ Strakonice,

Šumavská 264

www.ms-sumavska.strakonice.eu

reditel@ms-sumavska.strakonice.eu

Vítáme jaro!

Nový rok se přehoupl jako voda a po zimě se k nám s čápy na komínech a s rozkvetlými sněženkami opět vrací jaro.

Po odemykání zahrady, které se každý rok uskutečňuje na zahradě naší mateřské školy, děti čekalo ještě jedno, pro nás již tradiční, vítání jara. Ve čtvrtek 28. března jsme vyjeli autobusem na výlet do zahradnictví a soukromé ZOO Střítež. U místního rybníka byl předveden starý zvyk našich předků - topení Morény (jinak také Morany, Mařeny, Smrtky, apod.). Vynášení smrti a vítání jara je slovanskou tradicí. V historii vytvářely dívky figuru z došek a oblékaly ji do ženských šatů. Poté byla nastrčena na tyč a za zpěvu obřadních písní vhozena do vody nebo pálena jako symbol ukončení zimy a přivítání jara. Ve Stříteži si každoročně s dětmi tuto tradici připomínáme recitací básniček spojených s Morenou a vhozením figury do vody.



BEZLEPKOVÁ DIETA, CELIAKIE (nesnášenlivost lepku)

Jak už sám název napovídá, bezlepková dieta spočívá v naprostém vyřazení pokrmů a potravin, které lepek obsahují, ze stravy. Celiakie se projevuje neprospíváním, neschopností přibírat na váze, nedostatkem vitamínů, průjmy a bolestmi břicha. Proto je důležité pečlivé dodržování bezlepkové diety.

Od září 2015 připravujeme v naší jídelně jídla pro děti, jejichž zdravotní stav je potvrzen od specializovaného nebo dětského lékaře. Spolupracujeme s nutriční terapeutkou, která musí připravený jídelníček schválit. Kuchařky jsou pravidelně proškoleny. Jídlo se připravuje na odděleném místě ve speciálním nádobí (nože, prkénka, hrnce, speciální misky na výdej). Nic nesmí přijít do styku s lepkem. Ke svačinám pečeme několik druhů chleba, moučníky nebo mazanec. Děti s celiakií mají vždy stejné jídlo jako ostatní, pouze připravené z bezlepkových potravin.

Odměnou za tuto práci je pro nás a naše paní kuchařky poděkování rodičů a zpětná vazba od lékařů při zlepšení zdravotního stavu dětí.



Chystáme se do 1. třídy základní školy

Vybrat správnou aktovku nebo penál je většinou to nejsnadnější, co mohou rodiče pro předškoláka udělat. Mnohem důležitější je už předem dítě vybavit dovednostmi, které mu pomohou zvládat nároky školního prostředí. Důležitá je pozornost dítěte. Mělo by se dokázat soustředit přibližně 15 minut i na méně zajímavý úkol, dokončit započatou práci. Potřebných dovedností je hodně a přímo souvisejí se zdravým vývojem dítěte. Pomineme-li tělesný vývoj včetně rozumového nadání a také osobnostní předpoklady, které jsou u každého dítěte jiné a jsou do jisté míry vrozené, lze je ovlivnit jen částečně. Dovednosti dítěte můžeme rozdělit do těchto základních oblastí:

POZNÁVACÍ

Řeč – dítě umí správně vyslovovat všechny hlásky, hovoří ve větách, gramaticky správně, dokáže smysluplně vyjádřit myšlenku, používá minulý a budoucí čas, zná své jméno, příjmení a adresu, jména rodičů a sourozenců, umí pojmenovat a vysvětlit běžné věci a jevy kolem sebe, dokáže převyprávět jednoduchý příběh, pohádku, přednést básničku nebo písničku

Grafomotorika – správně drží tužku, plynule nakreslí jednoduchou kresbu člověka, domu, zvířete i se základními detaily, dokáže napodobit jednoduché tvary, čáry, smyčky

Lateralita – dává přednost pravé nebo levé ruce, nestřídá je

Matematická představivost – umí napočítat do 10, rozliší základní geometrické tvary, roztřídí předměty podle velikosti, barvy, tvaru, seřadí prvky od nejmenšího do největšího, dokáže určit více, méně, stejně a přiřadit

Zrakové vnímání – rozlišuje základní barvy a jejich odstíny, složí obrázek z několika částí

Vnímání prostoru – rozlišuje pojmy pravá, levá, nahoře, dole, vepředu, vzadu, blízko, daleko, vyšší, nižší

Vnímání času – umí vyjmenovat roční období a co je pro ně význačné, dny v týdnu, rozlišit ráno, v poledne, odpoledne, večer, dnes, včera a zítra

CITOVÉ

Samostatnost – zvládne odloučení od rodičů, dokáže plnit samostatně úkoly přiměřené věku a schopnostem, dosáhnout stanoveného cíle

Odolnost – dokáže zvládnout prohru, neúspěch a vyrovnat se s odmítnutím

Sebeovládání – dokáže přiměřeně kontrolovat své city a impulzy, umí si slušně říct o naplnění svých běžných potřeb, drobné konflikty umí vyřešit domluvou – ne pláčem

SPOLEČENSKÉ

Vrstevnické vztahy – dokáže navázat kontakt s vrstevníky, umí se rozdělit, přijmout pravidla hry a dodržovat je, zapojit se do kolektivních her a neubližovat záměrně druhým dětem

Respekt k autoritě – dokáže poslechnout pokyny rodičů, učitelky či jiné osoby, která byla pověřena péčí o dítě, odpovídá na otázky, naslouchá druhým, umí se dohodnout

Slušné chování – umí pozdravit, požádat, poděkovat, dodržuje dohodnutá pravidla chování, i když je to pro něj náročné

PRACOVNÍ - pro rozvoj dovedností potřebují především individuální péči (zacházení s pracovním a výtvarným materiálem)

Sebeobsluha – umí se samostatně svléknout, obléknout včetně obuvi, dodržuje hygienické a stravovací návyky

Pořádnost – umí si po sobě uklidit hračky, oblečení, roztřídit věci na přidělené místo, zvládá drobné domácí práce (úklid nádobí, vynesení koše, ustýlání postýlky, prostírání, skládání oblečení...)

Myslíte si, že je toho na Vaše děti trochu moc? Není. Pokud má Váš předškolák ještě rezervy a řadu výše uvedených věcí by nezvládl, stačí trocha cviku, důslednosti, pozornosti a spolupráce s p. učitelkou ve třídě. Co není nyní, může být za pár měsíců zcela v pořádku.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

V úterý 16.4.2019 Vás všechny srdečně zveme na „Den otevřených dveří“ do naší mateřské školy. Budovu školky si budete moci prohlédnout od 8:30 hod do 11:00 hod, odpoledne pak od 14:00 do 16:00 hodin. Můžete se například těšit na novou výmalbu na chodbách, novou interaktivní tabuli ve třídě Sluníček či se můžete od 14:00 do 15:30 hod zapojit do „tvořivých velikonočních dílniček“.

Pro zpestření budete mít možnost od 15:00 do 16:00 hod opět vyřty na zahradě školky. Těšíme se na Vaši návštěvu.



Vítáme tě, jaro

Kde se tu tak rychle vzalo?
Zčistajasna je tu jaro!
Ještě včera sníh byl všude,
dnes už slunce pálit bude.

Zima končí, jaro je tu.
Všude kolem moře květů.
Bílá s žlutou jim všem velí,
lákají si k sobě včely.

Vítáme tě, jaro, tady,
už spěcháme do zahrady
sluníčka si užívat.
Máme po něm všichni hlad!

Jarní hádanky

Malá kytky celá bledá
ze sněhu ven cestu hledá.
Při teplotě na nule
rozkvétají

Na nevelkém stonečku
spousta žlutých zvonečků.
Každý z nich má k jaru klíč.
Copak je to?

Každý na to kouká, civí.
Na jaře se dějí divy -
rozkvete vždy jeden pán,
víte který?

Přišlo jaro

Přišlo jaro se sluníčkem,
zem otvírá zlatým klíčkem.

Všechno se raduje, zpívá a notuje, jaro
vítá.

První roste sněženka, malá bílá
květinka.

Druhý zase petrklíček, nese s sebou
zlatý klíček.

Fialinka voňavá hezkou vůni rozdává.

Pampeliška střapatá, celá je jak ze
zlata.

Ve své sytě žluté kráse
pampelišce podobá se.
Náповěda pro Bělu:
Jsou to květy

Fialové drobné květy,
všechny včelky se k nim sletí.
Krásně voní do dálky
hlavně drobné

Trojdílná sukýnka,
bílá a malinká,
nosí ji panenka,
má jméno

