



„ŠUMAVÁČEK“

... miničasopis naší školky

červen/2017

MŠ Strakonice,

Šumavská 264

www.ms-sumavska.strakonice.eu

reditel@ms-sumavska.strakonice.eu

Milí rodiče, babičky, dědečkové, sourozenci a hlavně naše děti,

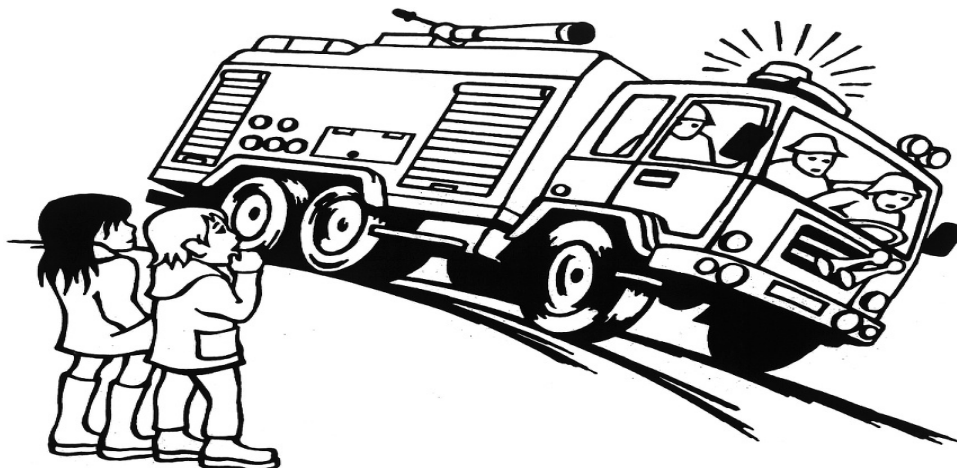
chceme vás přivítat u posledního vydání Šumaváčku tohoto školního roku. Rok uběhl jako voda a děti se toho spoustu naučily a z některých dokonce příští rok budou velcí školáci. A tak vám ze srdce přejeme krásně prožité prázdniny, dovolenou bez úrazů a jiných komplikací. Budeme se těšit, až se v září opět setkáme. S dětmi, které odchází do první třídy se loučíme a přejeme jim šťastné a úspěšné chvíle na jejich další etapě v životě.

Kolektiv MŠ a ŠJ



Děti z MŠ Šumavská vyhrály...

- ★ **Soutěž „Vánoční dárek“** - v listopadu se děti, jako každý rok, zúčastnily výtvarné soutěže, kterou pořádá informační centrum Strakonice. Naše MŠ se umístila na 3. místě. Dětem v celé školce udělaly radost omalovánky, pastelky, stavebnice a vánoční čokoládové figurky
- ★ **Soutěž „Vánoční ozdoba“** - v prosinci se děti ze třídy Oskárků zúčastnily výtvarné soutěže, kterou organizovalo HM studio Strakonice. Děti získaly 1. cenu a vyhrály hračky v hodnotě 1000 korun. Postoupily do finále, kde s vánoční ozdobou vyhrály první místo a získaly hračky v hodnotě 5000 korun.
- ★ **„Goodyear Bezpečná školka“** - v prosinci se děti zúčastnily soutěže o nejlepší zimní pneumatiku a MŠ obdržela diplom s děkovným dopisem za účast v soutěži.
- ★ **„Bezpečná školka“** - soutěže se zúčastnily děti ze Včeliček a Oskárků. MŠ byla ohodnocena a získala dvě velké stavebnice za netradiční šaškovské značky.
- ★ **„Požární ochrana očima dětí“** - děti ze tříd Včeliček a Oskárků malovaly hasičské pohádky.
- ★ **„Namaluj čerpací stanici“** - výtvarná soutěž, do které se zapojily děti ze tříd Sluníček, Oskárků a Včeliček. Výtvarné práce jsou vystaveny na čerpací stanici OMV v Písecké ulici ve Strakonících. Dne 2. 6. byly děti pozvány na výstavu s občerstvením. Výhrou bylo velké růžové nákladní auto, plné barevných kříd a velkým poděkováním za účast od p. J. Pavelky a paní Kutheilové z čerpací stanice OMV.



Výtvarně – keramický kroužek

V roce 2015 MŠ zakoupila keramickou pec a během dalšího školního roku děti z keramického kroužku začaly tvořit různé výrobky a ozdoby z hlíny. Práce dětí jsou vystaveny v Domě kultury ve Strakonících.

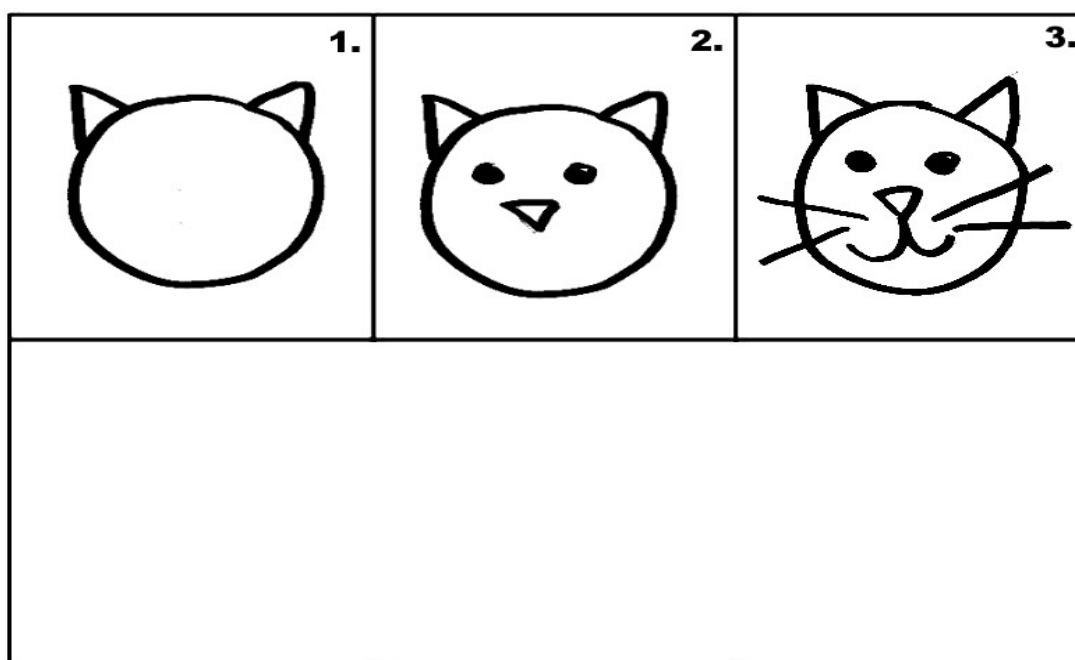
★ V období Vánoc děti vyrobily vánoční hvězdičky, které si nesly domů.

★ Dále pak děti vyráběly kočky a misky, do kterých malovaly podle své vlastní fantazie. Na barevné destičky malovaly své portréty, které jsou vystaveny na chodbě MŠ.

★ Děti z keramického kroužku se byly podívat v ateliéru UMKERA M. Laiblové na výrobu keramických knoflíků a navštívily galerii s keramickými výrobky.

★ Na výročí 650 let města jsme s dětmi dělali keramickou rozetu, která je vykládaná barevným sklem. Tuto rozetu si můžete prohlédnout na výstavě „Strakonice očima dětí“, která se koná od 30.5.2017 – 28.6.2017. Výstavu můžete navštívit ve foyeru Městského kulturního domu ve Strakonících.

NAMALUJ KOČKU



Zdravá výživa – GOJA

Od února mají děti zařazeno pravidelně v jídelníčku GOJI (goudží). GOJI je ovoce, které roste na kustovnici čínské na území Číny. Obsahuje vysoké množství vitamínů, minerálů, aminokyselin a antioxidantů. Pravidelné užívání zlepšuje střevní zažívání, zvyšuje energii, snižuje únavu, zlepšuje soustředění, zrychluje myšlenkovou aktivitu, posiluje aktivní spánek a mnoho dalšího.

Dětem podáváme GOJI juice - přírodní nezahušťovaná, neupravená tekutina, lisovaná z plodů. GOJI juice mícháme s bílým jogurtem z domácí farmy Diviš Chrášťovice, nebo s mlékem a jogurtem, jako jogurtové mléko. Doporučená denní dávka pro děti je 12 ml.

Naše školka byla první mateřskou školou v republice, kde výrobci produktů GOJI ověřovali, jestli dětem tyto produkty chutnají. Byla vybrána třída Sluníček, kde děti ochutnaly GOJI juice, sušené plody kustovnice, jogurt i mléko. Většině dětí produkty chutnaly, a proto se do programu zdravá výživa GOJA zapojila celá mateřská škola. GOJI mají děti zařazenou pravidelně v jídelníčku od února a většině dětí produkty z GOJI chutnají, ale najdou se i ti, kterým produkty moc nechutnají.

GOJA obsahuje mnoho důležitých vitamínů pro lidský organismus např.:

- Vitamín A- zrak, pokožka
- Vitamín C- kosti dásně, kůže, nervová soustava, imunitní systém
- Vápník- trávicí systém
- Hořčík- kosti, zuby, psychická činnost
- Draslík- svaly, krevní tlak, nervová soustava
- Železo- červené krvinky, imunitní systém, snižuje únavu
- Vitamín B- B1,B2, B3, B6
- Bílkoviny- svalová hmota, kost



Prázdninová

Hudba a text Miroslav Pěnička

1. D G6 D A7

Už se blí - ží, už tu bu - dou, krásné ča - sy plné po-ho-dy. Vy se

D G G D A D R: D A

ptá-te, co tím my - slí - me? No přeci, že se blí - ží prázd-ni-ny. Představte si, jak si v klidu

Hmi G D G A D A Hmi G

pole-ží-te na sluníčku u vo-dy, nikam ne-pos-pí-chat, nemít žádnou práci ne-musíš nic

D ALFA: G A Fis mi

psát. Řekni prosím, kdy už ta - dy bu - dou, já se a - si vážně ne-do-

D G A D

čkám, venku slunce sálá a dny ply - nou k prázdni - nám.

